**Правило третье:** Выбирайте безопасную обувь. Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором».

**Правило четвертое:** Всегда смотрите под ноги. Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку, лучше обойти.

**Правило пятое:** Научитесь правильно падать. Не всегда человеку удается удержать равновесие. «Падайте без последствий», — советуют врачи. Поэтому следует научиться падать без риска.

**ПОМНИТЕ!!!**

- Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.

- Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.

- Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. так как ребенок в дальнейшем копирует все ваши действия. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ – БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ!

МАДОУ детский сад №134 города Тюмени



**Подготовила:** Логунова А.П.

Воспитатель 1 квалификационной категории

Тюмень, 2019

*****Не идётся и не едется,  
Потому что гололедица.* *Но зато  
Отлично падается!  
Почему ж никто  
Не радуется?*В.Берестов

**Что же такое гололед? О каком природном явлении в народе говорят «гололедица»?**

****

*Гололед*– слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана).

*Гололедица*– тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания.



Правила безопасного поведения при гололеде:

* Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
* Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замёрзшие лужи, склоны, лестницы.
* Не позволяйте ребенку торопится и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановится сразу.
* Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
* Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
* ПРЕДУПРЕДИТЕ: Если ребенок поскользнётся, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.



***ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ***

**Правило первое:** Держите ребенка за руку. Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка.

**Правило второе:** Не спешите. Никогда не надо спешить. Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.